

Neznosne bolečine endometrioze premagali alkalna voda in frekvenčna terapija

Terapije so izvlekle bolečino

Leta 1996 po porodu se je za Majo Mršnik iz Ilirske Bistrice začela trnova pot iskanja zdravja. Po devetih letih pregledov je klasična medicina za njene težave naposled postavila diagnozo – endometrioza. Takoj po postavitvi diagnoze leta 2005 so jo operirali in začela je s hormonsko terapijo, sledile so še tri operacije. Da se je iz začaranega kroga bolečine spet vrnila v normalno življenje, ji je pomagala frekvenčna terapija biospectrum, ki izboljša krvni obtok, uravnava živčni sistem in krepi imunsko odpornost.

Majine težave so se začele po porodu, ko bolečina v epiziotomijski brazgotini ni in ni pojenjala. Ker je imela precej zapleten porod, so zdravniki menili, da telo potrebuje več časa, da si opomore, zato so bolečine pripisovali izčrpanosti in slabšemu celjenju tkiv. To je bil začetek njene »bitke« z bolečino, ki ji nihče ni mogel določiti vzroka, kot tudi ne predpisati zdravila. Težave so bile izrazitejšje, kadar je imunski sistem imela oslabiljen (herpes) ali ko je pretiravala s fizičnim delom. Zagotovo je vedela le, da so se težave začele po porodu, saj prej ni imela nobenih ginekoloških težav.

RAZRAŠČANJA ENDOMETRIOZE

Takoj po porodu se je za pomoč obrnila na osebno ginekologinjo kot tudi na več drugih ginekologov, a je vsak postavil drugačno diagnozo, zato je za nekaj časa opustila ginekološke preglede, saj se ji je zdelo, da se vrti v začaranem krogu. Ob Naprosynih je lahko prenašala bolečine kar nekaj let, dokler niso bile tako hude, da so jo kakšen dan čisto onesposobile. Za ponoven pregled je izbrala novo osebno ginekologinjo, ki si je zanjo

Po nekaj kozarcih alkalne vode so bolečine v sklepih začele popuščati.

vzela čas, ji prisluhnila in po nekaj pregledih postavila diagnozo endometrioza.

Poslala jo je še na pregled v Leonišče, kjer so diagnozo potrdili in ji takoj določili datum za operacijo. Prvič so jo operirali septembra 2005, po operaciji so ji kot hormonsko terapijo predpisali kontracepcijske tabletko, saj zaenkrat endometrioza zdravijo le operativno in s hormoni. A že po treh mesecih so se težave vrnila in tako je šla marca 2006 spet pod nož.

Po drugi operaciji je bila bolj previdna in se je izogibala hujšim telesnim naporom, tako da je brez bolečin zdržala dobro leto, ko so se začele oglašati bolečine v desnem kolku. Ortoped je ugotovil, da ni popolnoma nič narobe, Majo pa je tako bolelo, da je le s težavo hodila.

Maja Mršnik*

Spol: ženski

Starost: 37 let

Začetki težav: leta 1996

Znaki: bolečina v epiziotomijski brazgotini, slabo splošno počutje, brezvoljnost, nespečnost

Diagnoza: endometrioza

Zdravljenje: operacije (leta 2006, 2008 in leta 2010), pitje alkalne vode, terapija biospectrum

Počutje danes: Njeno počutje je danes stabilno, bolečine so izginile.

*031/380 363

Dokler nekega dne spet ni »kliknilo« in se je pojavila stara, znana bolečina. Tokrat se je endometrioza razrasla in je pritiskala na živec v medenici, zato je bila bolečina tako neznosna, da ni mogla hoditi, sedeti, ponoči niti spati.

Ponovno so jo operirali leta 2008 in na začetku leta 2010 se je zgodba ponovila. Pri vsakem posegu so izrezali področja z endometrioza do zdravega tkiva, a se je vedno znova ponavljala. Hormonsko terapijo je zelo slabo prenašala, zato ji je zdravnik po tretji operaciji vstavil hormonski maternični vložek, ki deluje lokalno in zelo zmanjša mesečne krvavitve, s tem pa tudi količino maternične sluznice.

ALKALIZIRANJE IZBOLJŠALO POČUTJE

Po petnajstih letih življenja z endometrioza se ji je izostril občutek za to, kdaj je bolezen prisotna in kdaj ne. »Ko sem bila aktivna, sem se počutila nenehno utrujeno, brezvoljno, vseskozi me je



Foto osebni arhiv

Naročite revijo Misteriji,

kot je storilo že nekaj tisoč ljudi.

Povsem enostavno:

Pokličite **01/231 93 60** in od naslednjega meseca vam bo pismonoša že dva dni pred prihodom revije na kioske prinesel **Misterije** na vaš dom.

To pa še ni vse!

Kot naročnik boste lahko kupovali v spletni trgovini 10 odstotkov ceneje.

Misteriji so, čeprav vam jih prinesemo domov, za naročnika 10 oziroma 15 odstotkov cenejši.

Letno ali polletno naročnino plačate šele, ko dobite položnico.

Tudi kadar revijo naročite za darilo svojcu ali prijatelju.

In še več, obdarovancu pošljemo ne le revijo, marveč tudi čestitko v vašem imenu.

In ne le to!

Ko naročite **Misterije**, boste prejeli darilo.

Pa tudi to še ni vse!

Kot naročnik boste lahko uveljavljali posebne akcijske popuste, ki znesejo tudi do 20 odstotkov.



In še kaj dobrega se vam lahko zgodi, ko pokličete

01/231 93 60

ali kliknete na **www.misteriji.si** in postanete naročnik revije, ki je med nami že od leta 1993.

izčrpavala bolečina. Počutila sem se kot ujetnik v svojem telesu; hotela sem, da bi delovalo normalno, pa me ni in ni ubogalo. Lani po zadnji operaciji sem se počutila izredno slabo, imela sem nenehne vrtoglavice, slabosti, bila sem brezvoljna, vrh vsega pa sem teden po operaciji izdatno krvavela. Bolečina po operaciji ni prenehala, ampak se je celo razširila na področje črevesa, tako da je bilo zelo boleče tudi odvajanje blata.«

Na kontrolnem pregledu maja lani je bila bolečina še močnejša, zato so jo poslali na ultrazvok črevesa, ki je na žalost pokazal endometriozo na črevesu. Za klasično medicino je bila edina rešitev ponovna operacija. Zaradi izredno slabega počutja je prosila za odlog do jeseni. V tistem času je le s težavo hodila, stala, sedela, spala pa je samo po tri ure. Vedela je, da mora nekaj narediti, že zato, da omili bolečino. Tako ji je prijateljica priporočila pitje alkalne vode in terapije po metodi Biospectrum. Alkalno palčko je začela uporabljati takoj in tudi učinki so bili vidni takoj. »Do takrat se sploh nisem zavedala, kako zelo so me bolele kosti! Ko sem popila prvih nekaj kozarcev alkalne vode, so bolečine v sklepih začele popuščati in začela sem pospešeno odvajati vodo.«

SPET PROŽNO TKIVO

Glede terapije z Biospectrumom se sprva ni mogla odločiti, saj ni vedela, če bo zmogla vsakodnevne vožnje v Škofljico. Po vztrajnem prigovarjanju prijateljice se je le odločila, da gre najprej samo na pregled.

»Na pregledu me g. Stanko Lisjak ni dosti spraševal, kaj mi je, ampak je po desetih minutah do milimetra točno določil mesto endometrioze! To me je tako prevzelo, da sem se takoj naročila na terapije. Tako sem junija lani začela s terapijami, ki sem jih imela v prvem delu sedem. Med terapijami sem se počutila zelo prijetno, umirjeno; večkrat sem imela občutek, kot bi nekdo iz mene vlekel bolečino, sicer pa je bil to čas, ko sem res lahko bila sama s sabo. Po tera-

pijah nisem imela kakšne posebne reakcije, le prvi dan glavobol, sicer sem lahko normalno delala in postorila vse opravke, še vožnje do Škofljice so postale mački kašelj! Že po tretji terapiji sem začutila, da se z mano dogaja nekaj pozitivnega. Bolečina v črevesju je začela popuščati, ponoči sem spet spala; na začetku sicer samo po pet ur, vendar sem se zjutraj prebujala polna volje. Ko je bolečina popuščala, sem postajala vse bolj živahna, imela sem neverjetno voljo, da bi naredila to in ono, kot bi želela nadoknaditi vse za nazaj. In lepega dne sem

Ultrazvok je pokazal, da se je endometriosa zmanjšala za polovico!

se zavedla, da bolečine ni bilo več! Spet sem se počutila živo, kot bi se vrnila nazaj v svoje telo in spet živela svoje življenje. Spet sem se lahko sprehajala, plavala, kolesarila, hodila na aerobiko ...«

Konec septembra je šla na kontrolni ultrazvok črevesa, kjer naj bi za operacijo določili točno mesto endometrioze. Zdravnica je takoj rekla, da je tkivo na otip veliko prožnejše in mehkejšo, ko pa je otipala mesto z endometriozo, je ugotovila, da je bistveno manjša kot na prejšnjem pregledu. Pri pregledu z ultrazvokom slikajo obolelo področje, te slike pa hranijo v računalniku. Tako so lahko primerjali obe sliki in se je lepo videlo, da se je endometriosa zmanjšala za polovico! Z zdravnico se je dogovorila, da bo šla še na eno serijo terapij Biospectrum – potrebni sta bili samo dve terapiji – potem pa na magnetno resonanco, ki bolj natančno zazna spremembe tkiva. A magnetna resonanca ni zaznala ničesar.

Najbolj jo veseli dejstvo, da je njeno zdravstveno stanje zdaj že skoraj eno leto stabilno, da je našla način, ki ji poleg klasične medicine pomaga pri obvladovanju endometrioze, predvsem pa, da je izginila bolečina, kar ji vse skupaj spet omogoča normalno življenje.

Andreja Paljavec 